

3/

a) Les accords d'Helsinki,  
1<sup>er</sup> août 1975

apogée de la détente ou coexistence pacifique  
dans le monde

Les États participants s'abstiennent dans leurs relations mutuelles, ainsi que dans leurs relations internationales en général, de recourir à la menace ou à l'emploi de la force. [...]  
Les États participants tiennent mutuellement pour inviolables toutes leurs frontières ainsi que celles de tous les États d'Europe et s'abstiennent donc maintenant et à l'avenir de tout attentat contre ces frontières. [...]  
Les États participants s'abstiennent de toute intervention, directe ou indirecte, individuelle ou collective, dans les affaires intérieures ou extérieures relevant de la compétence nationale d'un autre État participant, quelles que soient leurs relations mutuelles. [...]  
Les États participants respectent les droits de l'homme et les libertés fondamentales, y compris la liberté de pensée, de conscience, de religion ou de conviction pour tous, sans distinction de race, de sexe, de langue ou de religion. [...]  
En vertu du principe de l'égalité de droits des peuples et de leur droit à disposer d'eux-mêmes, tous les peuples ont toujours le droit, en toute liberté, de déterminer, lorsqu'ils le désirent et comme ils le désirent, leur statut politique interne et externe, sans ingérence extérieure, et de poursuivre à leur gré leur développement politique, économique, social et culturel.

Acte final de la Conférence sur la sécurité et la coopération en Europe, 1975.

- condamnation du recours à la force armée
- respect des frontières
- non ingérence
- respect des droits de l'homme
- point fondamental sur lequel les démocraties populaires s'appuieront pour sortir du bloc communiste

- fin des années 70 -

Expansionnisme soviétique  
Diffusion de l'idéologie communiste

- 1 Europe de l'Est (Berlin)
- 2 Turquie
- 3 Pakistan
- 4 fleuves Amour, Gussouvi



- Heartland
- Rimland
- East European Plain

- Gateways connecting heartland and rimland
- Maximum territorial extent of Russia/Soviet Union, 1945-1990
- Territoire -

--- Maximum extent of Russian/Soviet/communist dominance

Influence